



DENGUE डेङ्गू ज्वर



AWARENESS AND PREVENTION DRIVE

सचेतनता ও প্রতিকার কর্মসূচি

NSS UNIT, SIR GURUDAS MAHAVIDYALAYA



NATIONAL SERVICE SCHEME



NSS UNIT, SIR GURUDAS MAHAVIDYALAYA

DENGUE AWARENESS AND PREVENTION DRIVE

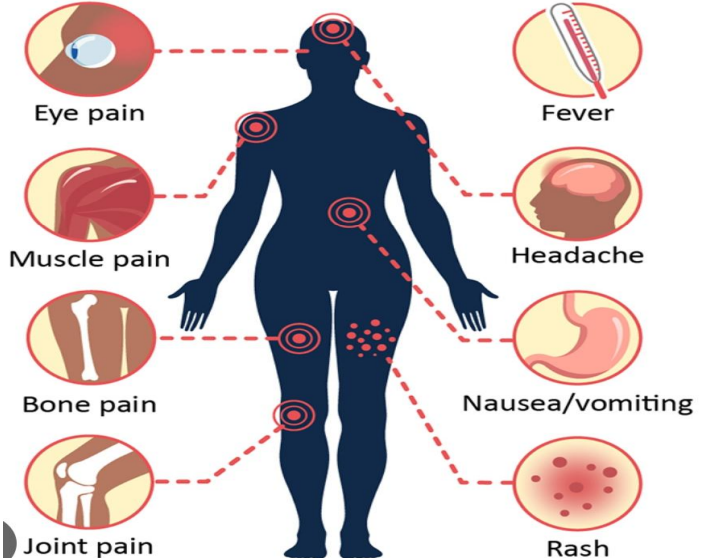
ডেঙ্গুর জীবাণু বহনকারী মশা হল এডিস।

কামড়ানোর ৩ থেকে ১৪ দিনের মধ্যে জ্বর শুরু হয়।

উপসর্গ: ১০৪ ডিগ্রি ফারেনহাইট পর্যন্ত জ্বর ওঠে।
সারা শরীরে, মাথায়, চোখের পেছনে তীব্র ব্যথা
এবং গায়ে লালচে ধরনের দানা বেরোয়।

Dengue Symptoms

Fever with any of the following





NATIONAL SERVICE SCHEME



NSS UNIT, SIR GURUDAS MAHAVIDYALAYA

DENGUE AWARENESS AND PREVENTION DRIVE

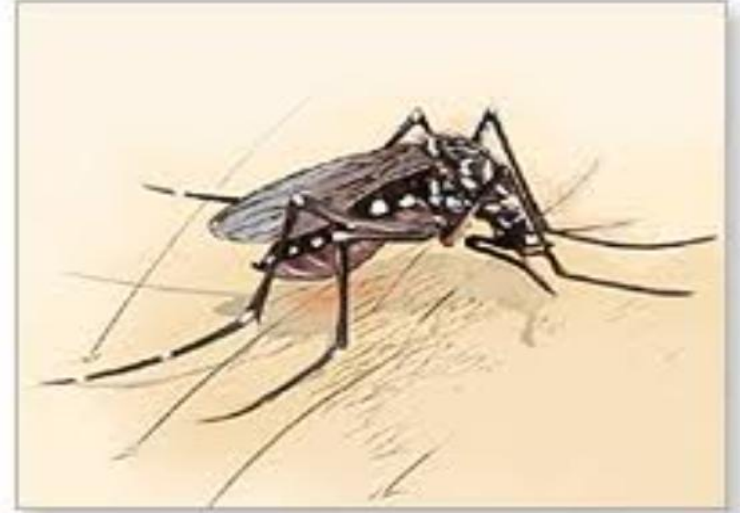
কিডনি বা লিভারে বা জন্মগত কোন সমস্যা থাকলে, প্রচন্ড পেট ব্যথা, বমি হওয়া, নাক, প্রস্রাবে এবং মলদ্বার থেকে রক্তপাত হলে, স্বকের নিচে রক্তক্ষরণ, দ্রুত শ্বাস-প্রশ্বাস, ক্লান্তি এবং অস্থিরতা দেখা দিলে রোগীকে দ্রুত হাসপাতালে নিয়ে যেতে হবে।

প্লেটলেট এর সংখ্যা:

প্রাপ্তবয়স্ক মানুষের : 50000-400000cumm.

উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ রোগীর: 20000cumm এর নিচে

মাকারি ঝুঁকিপূর্ণ রোগীর: 21000-40000cumm



Aedes aegypti mosquito



NATIONAL SERVICE SCHEME

NSS UNIT, SIR GURUDAS MAHAVIDYALAYA



DENGUE AWARENESS AND PREVENTION DRIVE

চিকিৎসা ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী প্যারাসিটামল
থাওয়া এবং রক্ত পরীক্ষা করানো
এসপিরিন জাতীয় ওষুধ থাওয়া উচিত নয় কারণ রক্তক্ষরণ হতে
পারে।

পথ্য ফল শাক সবজি নারকেলের জল এবং সাধারণ জল
প্রচুর পরিমাণে থাওয়া এছাড়াও মাছ ও মুরগির ঝোল, ডিম সেদ্ধ
এবং সহজে হজম হয় এমন খাবার খেতে হবে। মসলাদার বা
তৈলাক্ত বা ভাজাভুজি জাতীয় খাবার এবং চর্বি এই সময়ে থাওয়া
অনুচিত।

Dengue Fever

How To Prevent The Disease And Stay
Healthy This Season?





NATIONAL SERVICE SCHEME

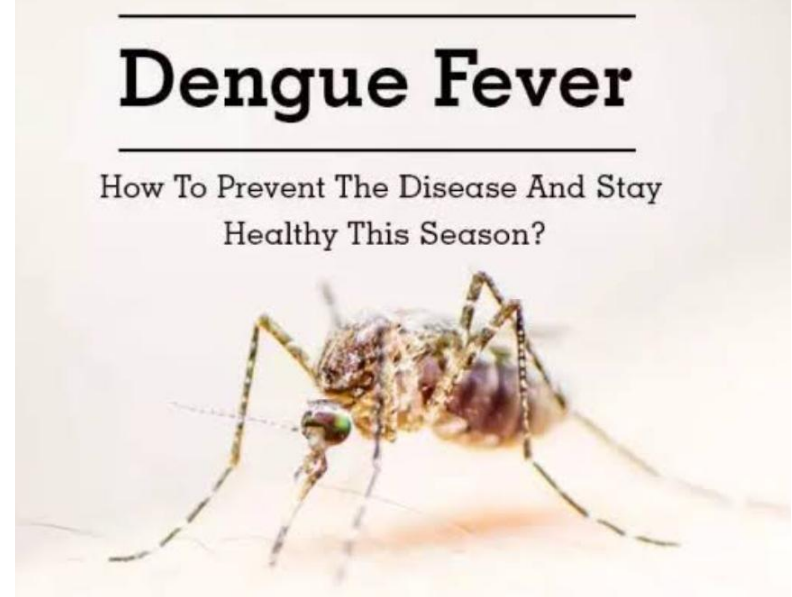


NSS UNIT, SIR GURUDAS MAHAVIDYALAYA

DENGUE AWARENESS AND PREVENTION DRIVE

প্রতিকার

- বাড়ির চারপাশে জল জমতে না দেওয়া।
- শরীর ঢাকা জামাকাপড় যেমন লম্বা হাতা শার্ট প্যান্ট মোজা এবং জুতো পরা।
- এডিস মশা, ভোর থেকে সন্ধ্যা পর্যন্ত সব থেকে বেশি সক্রিয়-এই সময়ে অতিরিক্ত সতর্ক থাকা উচিত।
- শোয়ার সময় মশারী ব্যবহার করা উচিত।
- মশা নিরোধক ক্রিম ব্যবহার করতে হবে।



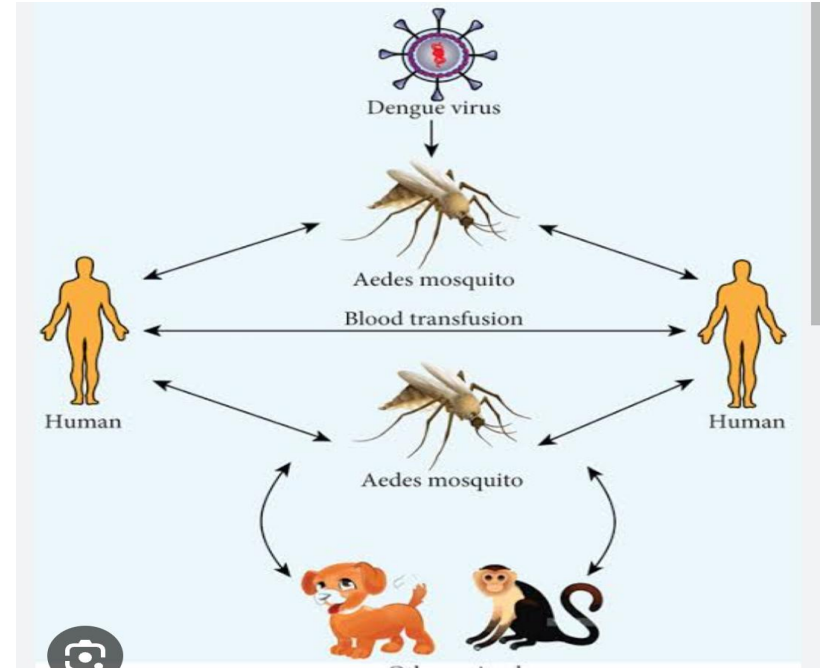


NATIONAL SERVICE SCHEME

NSS UNIT, SIR GURUDAS MAHAVIDYALAYA



DENGUE AWARENESS AND PREVENTION DRIVE





NATIONAL SERVICE SCHEME



NSS UNIT, SIR GURUDAS MAHAVIDYALAYA

DENGUE AWARENESS AND PREVENTION DRIVE